

BBI

Bochumer Burnout-Indikator

Kurzinformation

Projektteam Testentwicklung
c/o Dr. R. Hossiep

Ruhr-Universität Bochum
Fakultät für Psychologie
GAFO 04/979

44780 Bochum





E-Mail: bip@ruhr-uni-bochum.de
Homepage: www.testentwicklung.de





Der Bochumer Burnout-Indikator Aktuelle Forschungsversion: Revision 2 (BBI-R2)

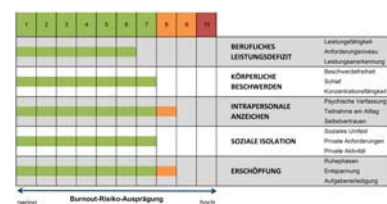
Der BBI ist ein Fragebogen, der wichtige Aspekte bei der Entstehung von Burnout systematisch und auf wissenschaftlich fundierter Basis erfasst. Als Frühwarninstrument soll das Verfahren helfen, bereits erste Anzeichen von Burnout aufzudecken.

Ausgangspunkt der Konstruktion: Viele Burnout-Instrumente legen häufig einen Fokus auf die Diagnose von Burnout und weisen einen entsprechend rein klinischen Konstruktionshintergrund auf. Der BBI hingegen dient als Frühwarninstrument dazu, rechtzeitig geeignete Maßnahmen ergreifen zu können, um dem Vorschreiten des Burnoutprozesses entgegen zu wirken.

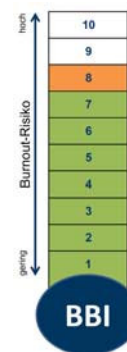
Auch wenn eine einheitliche Definition von Burnout (= Ausgebranntsein) bislang noch nicht existiert, so orientiert sich der BBI an der Definition von Schaufeli und Enzmann (1998) nach der Burnout als ein dauerhafter, negativer, arbeitsbezogener Zustand bezeichnet wird, der in erster Linie von Erschöpfung gekennzeichnet ist, begleitet von Unruhe und Anspannung, einem Gefühl verringerter Effektivität, gesunkener Motivation und der Entwicklung abträglicher arbeitsbezogener Einstellungen und Verhaltensweisen.

Vorteile des BBI:  Entwicklung nach wissenschaftlichen Standards, zugleich ausgeprägter Praxisbezug  Auswertung liefert Ansatzpunkte zur Reflexion eigener Einstellungen / eigenen Verhaltens  Auswertung enthält je nach Skalenausprägung Handlungsempfehlungen zur Burnout-Prävention  Kontinuierliche Weiterentwicklung durch das Projektteam Testentwicklung an der Ruhr-Universität Bochum

Einsatzgebiete:  Individuelle und gruppenbezogene Fragestellungen im Organisationskontext  Coaching  Gesundheitsmanagement  Persönliche Standortbestimmung

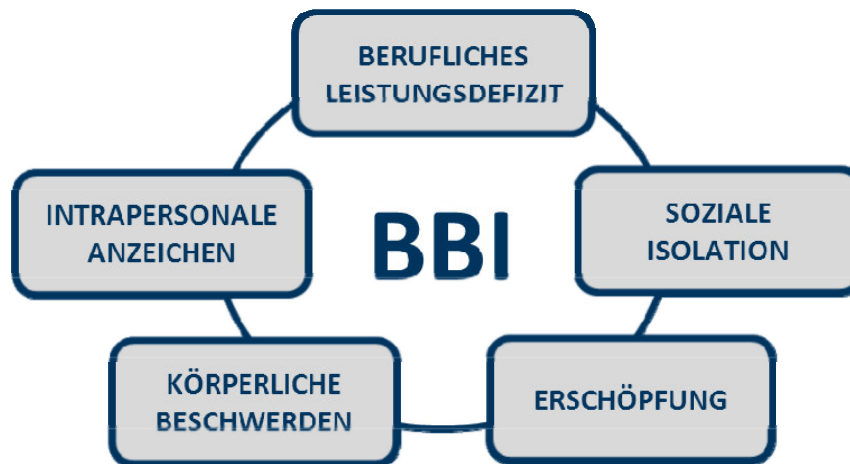


Übersicht über die individuellen Skalenausprägungen




Gesamtergebnis als Burnout-Indikator

Übersicht über die Skalen des BBI
(Aktuelle Forschungsversion)



Umfang und Bearbeitungszeit:

 60 Items


 5 Skalen

 Bearbeitungszeit ca. 10 Minuten

Durchführungsmöglichkeiten: Online-Version

Auswertung:

 Ergebnisprofil der 5 Skalen (10-stufig normiert)

 Extremwertbeschreibung und Hinweise zur Interpretation

 Rücksendung der Auswertung per E-Mail

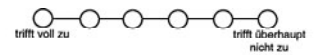
Für die Teilnahme an der aktuellen Forschungsversion erheben wir einen Forschungsbeitrag in Höhe von 12,50 Euro (netto). Die Auswertung erfolgt innerhalb eines Werktages (montags bis freitags) nach Testeingang.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse an unserer Forschungsarbeit.

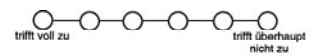
Für weitere Informationen erreichen Sie uns unter den rechts angegebenen Kontaktdaten.

Beispiel-Items:

„Von meinen privaten Kontakten ziehe ich mich immer mehr zurück.“



„Meine Leistungsfähigkeit hat stark abgenommen.“



So erreichen Sie uns:

Projektteam Testentwicklung
c/o Dr. R. Hossiep

Ruhr-Universität Bochum
Fakultät für Psychologie
GAFO 04/979

44780 Bochum

Tel. 0234 – 322 4623

Fax: 0234 – 320 4623

E-Mail: bip@rub.de

www.testentwicklung.de